MENÚ BASAL NIÑOS SEPTIEMBRE 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2-	**-DÍA 3-**	**-DÍA 4-**	**-DÍA 5-**	**-DÍA 6-**
-DÍA 9-	**-DÍA 10-**	**-DÍA 11-** Macarrones con tomate Salchichas de pavo con patatas Fruta y pan KCAL:712 PROT:35 LIP;25 HC:77	**-DÍA 12-** Crema de zanahoria y puerro Hamburguesa de burger meat mixta en salsa con patatas dado Lácteo y pan KCAL:652 PROT:38 LIP;25 HC:67	**-DÍA 13-** Farfalle a la napolitana Filete de merluza a la vasca Fruta y pan KCAL:661 PROT:34 LIP;20 HC:86
-DÍA 16- Brócoli con queso Filete de pollo empanado con lechuga y maíz Fruta y pan KCAL:525 PROT:23 LIP;19 HC:63	**-DÍA 17-** Judías pintas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga Lácteo y pan KCAL:578 PROT:28 LIP;15 HC:73	**-DÍA 18-** Ensalada de pasta tricolor Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta y pan KCAL:582 PROT:25 LIP;15 HC:73	**-DÍA 19-** Sopa de cocido Cocido madrileño completo Lácteo y pan KCAL:710 PROT:37 LIP;20 HC:88	**-DÍA 20-** Arroz tres delicias Estofado de cerdo con patata cuadro Fruta y pan KCAL:732 PROT:46 LIP;23 HC:83
-DÍA 23- Crema de verduras Filete de merluza a la gallega Fruta y pan KCAL:462 PROT:25 LIP;11 HC:62	**-DÍA 24-** Lacitos con salsa de tomate y atún Jamoncitos de pollo en salsa con lechuga y remolacha Lácteo y pan KCAL:554 PROT:27 LIP;19 HC:69	**-DÍA 25-** Judías verdes con ajito y zanahoria Albóndigas de burger meat mixta en salsa con verduritas Fruta y pan KCAL:583 PROT:26 LIP;33 HC:42	**-DÍA 26-** Lentejas con arroz y verdura Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Lácteo y pan KCAL:716 PROT:31 LIP;28 HC:79	**-DÍA 27-** Marmitako Cinta de lomo adobada en salsa de manzana Fruta y pan KCAL:751 PROT:37 LIP;36 HC:68
-DÍA 30- Coditos con tomate San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan KCAL:789 PROT:25 LIP;31 HC:101				

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 Nº EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.