



MENÚ BASAL NIÑOS - OCTUBRE 2019

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
				-DÍA 1- Judías pintas a la hortelana Tortilla española con lechuga y zanahoria Lácteo y pan				-DÍA 2 - Espaguetis con salsa de tomate y daditos de calabacín Pollo asado con verduritas Fruta y pan				-DÍA 3- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Lácteo pan				-DÍA 4- Guiso de la abuela Tacos de atún con tomate Fruta y pan			
-DÍA 7- Arroz tres delicias Albóndigas de burger meat mixta en salsa con jardinera de verduras Fruta y pan				-DÍA 8- Sopa de estrellas Escalope de pollo con lechuga y remolacha Lácteo y pan				-DÍA 9- Lentejas a la riojana Filete de merluza al pil pil Fruta y pan				-DÍA 10- Crema de verduras Lomo en salsa de manzana con daditos de calabacín Lácteo y pan				-DÍA 11- Alubias blancas con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Zumo de frutas y pan			
-DÍA 14- Brócoli con queso Hamburguesa ternera con patatas Fruta y pan				-DÍA 15- Judías pintas con arroz Salchichas de pavo con jardinera de verduras Lácteo y pan				-DÍA 16- Macarrones con tomate y picadillo de chorizo Palitos de merluza con ensalada Fruta y pan				-DÍA 17- Garbanzos con espinacas Tortilla francesa de jamón york con lechuga y maíz Lácteo y pan				-DÍA 18- Arroz con tomate Varitas de merluza con lechuga Fruta y pan			
-DÍA 21- Crema de calabaza y quesito Cinta de lomo adobada en salsa con champiñones Fruta y pan				-DÍA 22- Patatas guisadas con verduras Figuritas de pescado con lechuga y maíz Lácteo y pan				-DÍA 23- Lentejas a la riojana Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan				-DÍA 24- Espirales con tomate y atún Jamoncitos de pollo con patatas Lácteo y pan				-DÍA 25- Judías blancas a la hortelana Filete de merluza a la italiana Fruta y pan			
-DÍA 28- Judías verdes a la rondeña Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan				-DÍA 29- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Lácteo y pan				-DÍA 30- NO LECTIVO				-DÍA 31- NO LECTIVO							

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.