

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 2- Arroz con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta y pan				-DÍA 3- Lentejas a la hortelana Tacos de atún a la vizcaína Lácteo y pan				-DÍA 4- Guiso de la abuela Pollo asado en su jugo con pimientos Fruta y pan				-DÍA 5- Crema de calabaza y zanahoria Tortilla francesa de atún con lechuga y maíz Lácteo y pan				FESTIVO			
Kcal:892	Prot:40.1	Lip:40	HC:91.6	Kcal:677	Prot:34.8	Lip:25.6	HC:69.4	Kcal:633	Prot:29.9	Lip:26.4	HC:58.1	Kcal:376	Prot:13.9	Lip:13.3	HC:47.7				
FESTIVO				-DÍA 10- Espirales tricolor con salsa de tomate Bacalao rebozado con lechuga y maíz Lácteo y pan				-DÍA 11- Sopa de estrellas Hamburguesa burger meat mixta con pisto de verduras Fruta y pan				-DÍA 12- Crema de puerro y zanahoria Filete de pollo al limón con patatas Lácteo y pan				-DÍA 13- Garbanzos con espinacas y huevo duro Figuritas merluza con lechuga y remolacha Fruta y pan			
				Kcal:602	Prot:23.6	Lip:16.8	HC:86.6	Kcal:727	Prot:35.8	Lip:39	HC:55.5	Kcal:653	Prot:31.6	Lip:19	HC:88.1	Kcal:605	Prot:34	Lip:18.9	HC:76.9
-DÍA 16- Arroz con calamares Magro de cerdo con verduritas Fruta y pan				-DÍA 17- Alubias blancas a la hortelana Tortilla española con lechuga Lácteo y pan				-DÍA 18- Crema de verduras frescas Merluza rebazada al estilo casero con lechuga y ma Fruta y pan				-DÍA 19- Sopa de cocido Cocido completo Lácteo y pan				-DÍA 20- Coditos con tomate Escalope de pollo con patatas chips Galleta de Navidad y pan  			
Kcal:717	Prot:43	Lip:14.9	HC:100.5	Kcal:568	Prot:28	Lip:17.4	HC:64.3	Kcal:375	Prot:21.2	Lip:13	HC:39.7	Kcal: 686	Prot:33	Lip:19.9	HC:87.1	Kcal:855	Prot:26	Lip:30.3	HC:118
								Menú neurosaludable 				Producto ecológico 							

