












LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Menú Neurosaludable </p> <p>Producto Integral </p> <p>Producto ecológico </p>			<h1>MENÚ COLEGIO LA MILAGROSA</h1> <h2>OCTUBRE 2020</h2>	
			<p>-DÍA 1- Arroz con pollo al curry Ragout de ternera con jardinera de verduras Fruta y pan</p> 	<p>-DÍA 2- Sopa de fideos Filete de merluza rebozado casero con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p> 
			<p>Kcal: Prot: Lip: HC:</p>	<p>Kcal: Prot: Lip: HC:</p>
<p>-DÍA 5- Lentejas estofadas con chorizo Roti de pavo en salsa con verduras Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 6- Crema de espinacas Merluza en salsa de tomate con patata cuadro Lácteo y pan</p> 	<p>-DÍA 7- Paella valenciana Escalope de pollo con zanahoria Fruta y pan</p> 	<p>-DÍA 8- Judías blancas estofadas con verduras Cinta de lomo con daditos de calabacín Lácteo y pan</p>	<p>-DÍA 9- NO LECTIVO DIA DEL DOCENTE</p>
			<p>Kcal: Prot: Lip: HC:</p>	<p>Kcal: Prot: Lip: HC:</p>
<p>-DÍA 12- FESTIVO</p>	<p>-DÍA 13- Lentejas estofadas con chorizo Filete de merluza en salsa con lechuga y remolacha Lácteo y pan</p>	<p>-DÍA 14- Crema de calabacín Albóndigas de burger meat mixta en salsa con patatas cuadro Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 15- Fideua Filete de abadejo en salsa con daditos de zanahoria Lácteo y pan</p> 	<p>-DÍA 16- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan</p>
			<p>Kcal: Prot: Lip: HC:</p>	<p>Kcal: Prot: Lip: HC:</p>
<p>-DÍA 19- Crema de verduras Ternera en salsa casera con champiñón y verduras Fruta y pan</p> 	<p>-DÍA 20- Judías verdes rehogadas con zanahoria baby Pollo asado en su jugo con patatas Lácteo y pan</p> 	<p>-DÍA 21- Arroz con salsa de tomate San Jacobo con lechuga y remolacha Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 22- Garbanzos estofados con chorizo Filete de merluza rebozada Lácteo y pan</p>	<p>-DÍA 23- Espaguetis con tomate y queso rallado Tortilla francesa de jamón york con lechuga y maíz Fruta y pan</p>
			<p>Kcal: Prot: Lip: HC:</p>	<p>Kcal: Prot: Lip: HC:</p>
<p>-DÍA 26- Crema de brócoli Cinta de lomo fresca en salsa con jardinera de verduras Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 27- Lentejas estofadas con verduras Ragout de pavo en salsa con patatas Lácteo y pan</p>	<p>-DÍA 28- Arroz a la milanesa Tortilla francesa con lechuga y remolacha Fruta y pan</p>	<p>-DÍA 29- Judías pintas con chorizo Filete de merluza en salsa Lácteo y pan</p>	<p>-DÍA 30- Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo en salsa con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p> 
			<p>Kcal: Prot: Lip: HC:</p>	<p>Kcal: Prot: Lip: HC:</p>

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.