

Menú neurosaludable



Producto integral



Producto ecológico



# MENÚ COLEGIO LA MILAGROSA

## SEPTIEMBRE 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>-DÍA 10-</b> Crema de calabacín Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta y pan	<b>-DÍA 11-</b> Espirales con tomate Merluza rebozada con lechuga y zanahoria Zumos y pan 
<b>-DÍA 14-</b> Sopa de estrellas Filete de bacalao en salsa verde Fruta y pan	<b>-DÍA 15-</b> Judías pintas con chorizo Tortilla francesa con lechuga y maíz Lácteo y pan integral 	<b>-DÍA 16-</b> Paella Escalope de pollo con lechuga Fruta y pan	<b>-DÍA 17-</b> Garbanzos a la hortelana Filete de merluza al horno con verduras Lácteo y pan	<b>-DÍA 18-</b> Crema de puerro y zanahoria Albóndigas caseras de ternera en salsa con champiñones Fruta y pan 
<b>-DÍA 21-</b> Lentejas ecológicas estofadas con verduras Varitas de merluza con lechuga Fruta y pan 	<b>-DÍA 22-</b> Sopa de lluvia Pechuga de pavo en salsa con verduras y patatas Lácteo y pan	<b>-DÍA 23-</b> Crema de calabaza con queso Lomo de sajonia en salsa de manzana Fruta y pan 	<b>-DÍA 24-</b> Arroz 3 delicias Filete de merluza rebozado casero con lechuga y zanahoria Lácteo y pan 	<b>-DÍA 25-</b> Judías blancas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga Fruta y pan
<b>-DÍA 28-</b> Judías verdes rehogadas con zanahoria baby y ajitos Tortilla francesa de jamón con lechuga Fruta y pan 	<b>-DÍA 29-</b> Farfalle con salsa de tomate Pollo asado al limón con patatas Lácteo y pan	<b>-DÍA 30-</b> Judías pintas estofadas con verduras Filete de bacalao en salsa con daditos de calabaza Fruta y pan 		

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.