

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- FESTIVO	-DÍA 3- Coditos en salsa de tomate Filete de bacalao rebozado con ensalada de lechuga y remolacha Lácteo y pan	-DÍA 4- Crema de verduras Filete de pollo al limón con lechuga Fruta y pan	-DÍA 5- Arroz integral con tomate Tortilla francesa de jamón con lechuga y maíz Lácteo y pan	-DÍA 6- Sopa de lluvia Ragout de ternera en salsa con daditos de calabaza y patatas Melocotón en almibar y pan
				
Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:
-DÍA 9- Patatas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan	-DÍA 10- Arroz blanco con salsa de tomate Pollo asado en su jugo con zanahoria baby Lácteo y pan	-DÍA 11- Judías blancas estofadas con chorizo Croquetas y empanadillas con lechuga Fruta y pan	-DÍA 12- Crema de calabaza con queso Cinta de lomo fresca con verduras Lácteo y pan	-DÍA 13- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan
				
Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:
-DÍA 16- Brócoli con queso Tortilla española con lechuga Fruta y pan	-DÍA 17- Espaguetis a la carbonara Salchichas de pavo en su jugo con daditos de zanahoria Lácteo y pan integral	-DÍA 18- Lentejas ecológicas estofadas con chorizo Filete de merluza rebozado al estilo casero Fruta y pan	-DÍA 19- Sopa de letras Hamburguesa burger meat mixta encebollada con patatas Lácteo y pan	-DÍA 20- Crema de calabacín Esalope de cerdo con ensalada de lechuga y maíz Gelatina y pan
				
Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:
-DÍA 23- Sopa de verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa casera con patatas Fruta y pan	-DÍA 24- Judías pintas con arroz Figuritas de pescado con lechuga y zanahoria Lácteo y pan	-DÍA 25- Paella mixta Magro de cerdo con verduritas y patatas Fruta y pan	-DÍA 26- Garbanzos con chorizo Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Lácteo y pan	-DÍA 27- Guisantes con cebolla Jamoncitos de pollo al curry con lechuga y maíz Fruta y pan
				
Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:
-DÍA 30- Lentejas estofadas con verduras San jacob con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	<p>Menú Neurosaludable </p> <p>Producto Integral </p> <p>Producto ecológico </p>			
				
Kcal: Prot: Lip: HC:				

MENÚ BASAL NOVIEMBRE 2020

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.



Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07).
Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.