

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Menú Neurosaludable  Producto Integral  Producto ecológico 	-DÍA 1- Sopa de estrellas Ragout de ternera en salsa con verduritas y patatas Lácteo y pan	-DÍA 2- Judías blancas a la riojana Bacalao con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 3- Arroz con verduritas Tortilla francesa con lechuga Lácteo y pan	-DÍA 4- Crema de verduras Pollo asado al limón con patatas Fruta y pan 
Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 7- FESTIVO	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 8- FESTIVO	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 9- Coditos a la carbonara Roti de pavo en salsa con lechuga y zanahoria Fruta y pan 	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 10- Coliflor rehogada Magro de cerdo estofado Lácteo y pan INTEGRAL 	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 11- Garbanzos con espinacas Figuritas de pescado con lechuga Fruta y pan 
Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 14- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Albóndigas de burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan  	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 15- Lentejas estofadas con verduras Varitas de merluza con lechuga Yogur y pan	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 16- Guiso de la abuela Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan 	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 17- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Lácteo y pan	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 18- Macarrones con tomate Escalope de pollo con patatas chips Postre navideño y pan
Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 21- Guisantes con jamón serrano Filete de merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 22- Crema vichy Jamoncitos de pollo al curry Lácteo y pan 	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 23- NO LECTIVO	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 24- NO LECTIVO	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 25- FESTIVO
Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 28- NO LECTIVO	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 29- NO LECTIVO	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 30- NO LECTIVO	Kcal: Prot: Lip: HC: -DÍA 31- NO LECTIVO	

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

MENÚ BASAL NIÑOS – DICIEMBRE 2020