

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES															
<p>Menú Neurosaludable </p> <p>Producto Integral </p> <p>Producto ecológico </p>																<h1>MENÚ BASAL</h1> <h2>ENERO 2021</h2>															
<p>-DÍA 11- Sopa de estrellitas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan</p>				<p>-DÍA 12- Alubias blancas con chorizo Figuritas merluza con lechuga Lácteo y pan INTEGRAL</p> 				<p>-DÍA 13- Crema de brócoli Ragout de temera en salsa con verduras y patatas Fruta y pan</p>				<p>-DÍA 14- Garbanzos con espinacas Pechuga de pavo al horno con calabacín Lácteo y pan</p>				<p>-DÍA 15- Arroz con tomate Filete de merluza al pil pil Fruta y pan</p>															
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:												
<p>-DÍA 18- Coliflor gratinada Hamburguesa burger meat mixta a la plancha con lechuga Fruta y pan</p>				<p>-DÍA 19- Lentejas a la hortelana Bacalao con pisto Lácteo y pan</p> 				<p>-DÍA 20- Coditos boloñesa Pollo asado al limón con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p> 				<p>-DÍA 21- Judías pintas con verduritas Filete de merluza estilo cheff Lácteo y pan</p>				<p>-DÍA 22- Patatas a la riojana Tortilla francesa de jamón con lechuga Fruta y pan</p>															
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:												
<p>-DÍA 25- Crema parmentier Salchichas de pavo en su jugo con patatas Fruta y pan</p>				<p>-DÍA 26- Garbanzos con verduras Merluza rebozada con lechuga y maíz Lácteo y pan</p>				<p>-DÍA 27- Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan</p>				<p>-DÍA 28- Judías verdes ECOLÓGICAS con ajo y zanahoria Cinta de lomo fresca con pimientos Lácteo y pan</p> 				<p>-DÍA 29- Sopa de lluvia Filete de pollo con jardinera de verduras Fruta y pan</p> 															
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:												

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.