

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES															
<b>MENÚ BASAL COLEGIO MILAGROSA (SALAMANCA)</b>																<b>-DÍA 1-</b> Judías blancas con verduras Bacalao al horno con daditos de zanahoria Yogur y pan 				<b>-DÍA 2-</b> Crema de verduras Ternera asada en salsa con patatas Fruta y pan				<b>-DÍA 3-</b> <b>JORNADA GASTRONOMICA COLOMBIANA</b> Bandeja paisa (arroz, carne picada, judías pintas, huevo frito) Alfajores (galleta recubierta de chocolate)							
																Kcal:				Prot:				Lip:				HC:			
<b>-DÍA 6-</b> <b>FESTIVO</b>				<b>-DÍA 7-</b> <b>NO LECTIVO</b>				<b>-DÍA 8-</b> <b>FESTIVO</b>				<b>-DÍA 9-</b> Coliflor rehogada Filete de pollo empanado con lechuga y maíz Yogur y pan INTEGRAL 				<b>-DÍA 10-</b> Garbanzos con espinacas Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Fruta y pan 															
Kcal:				Prot:				Lip:				HC:				Kcal:				Prot:				Lip:				HC:			
<b>-DÍA 13-</b> Judías verdes con ajito y zanahoria Albóndigas de burger meat mixta en salsa con patatas Fruta y pan 				<b>-DÍA 14-</b> Lentejas estofadas con verduras Palometa en salsa con daditos de calabacín Yogur y pan				<b>-DÍA 15-</b> Guiso de la abuela Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan 				<b>-DÍA 16-</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur y pan				<b>-DÍA 17-</b> Brócoli gratinado Merluza en salsa con calabaza Postre navideño y pan															
Kcal:				Prot:				Lip:				HC:				Kcal:				Prot:				Lip:				HC:			
<b>-DÍA 20-</b> Sopa de estrellas Ragout de ternera en salsa con verduritas y patatas Fruta y pan				<b>-DÍA 21-</b> Crema vichy Jamoncitos de pollo al curry con lechuga Yogur y pan 				<b>-DÍA 22-</b> Coditos con salsa de tomate Hamburguesa completa con patatas fritas Postre navideño y pan				<b>¡¡FELIZ NAVIDAD!!</b>																			
Kcal:				Prot:				Lip:				HC:				Kcal:				Prot:				Lip:				HC:			

**Menú Neurosaludable** 

**Producto Integral** 

**Producto ecológico** 

DICIEMBRE 2021  
MENÚ BASAL



Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.