

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
-DÍA 1- FESTIVO					-DÍA 2- Coditos con tomate Filete de bacalao rebozado con lechuga y remolacha Lácteo y pan 					-DÍA 3- Crema de calabaza Filete de pollo al limón con patatas Fruta y pan 					-DÍA 4- Paella de verduras Tortilla francesa de jamón con lechuga y maíz Lácteo y pan					-DÍA 5- Sopa de lluvia Ragout de ternera en salsa con daditos de calabaza Fruta y pan 				
-DÍA 8- Patatas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan 					-DÍA 9- Crema de calabacín con queso Cinta de lomo fresca con verduras Lácteo y pan					-DÍA 10- Judías blancas a la riojana Varitas merluza con lechuga Fruta y pan					-DÍA 11- Macarrones con tomate y queso Pollo asado en su jugo con zanahoria baby Lácteo y pan 					-DÍA 12- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan				
-DÍA 15- Brócoli con queso Tortilla española con lechuga Fruta y pan					-DÍA 16- Espaguetis a la carbonara Salchichas de pavo en su jugo con jardinera de verduras Lácteo y pan integral 					-DÍA 17- Lentejas con arroz y verduras Merluza rebozada estilo casero Fruta y pan					-DÍA 18- JORNADA GASTRONÓMICA HUNGARA Gulasch (sopa de verduras y carne) Paprikás Csirke (pollo paprikash) Kakaos Csiga (rollitos de cacao y nueces)					-DÍA 19- Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Esalope de cerdo con lechuga y maíz Gelatina y pan 				
-DÍA 22- Sopa de verduras Albóndigas burger meat mixta en salsa casera con patatas Fruta y pan					-DÍA 23- Judías pintas con arroz Figuritas de pescado con lechuga y zanahoria Lácteo y pan 					-DÍA 24- Arroz con pollo Magro de cerdo con verduritas y patatas Fruta y pan					-DÍA 25- Garbanzos con chorizo Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Lácteo y pan 					-DÍA 26- Guisantes con cebolla Filete de pollo empanado con lechuga Fruta y pan 				
-DÍA 29- Lentejas estofadas con verduras San jacobito con lechuga y maíz Fruta y pan 					-DÍA 30- Arroz blanco con salsa de tomate Pollo asado en su jugo con zanahoria baby Lácteo y pan					Menú Neurosaludable  Producto Integral  Producto ecológico 					<h1>NOVIEMBRE 2021</h1> <h2>MENÚ BASAL</h2> 									