

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
<b>-DÍA 10-</b> Sopa de estrellas San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan				<b>-DÍA 11-</b> Alubias blancas con chorizo Varitas merluza con lechuga Lácteo y pan INTEGRAL				<b>-DÍA 12-</b> Crema de brócoli Ragout de ternera en salsa con verduras y patatas Fruta y pan				<b>-DÍA 13-</b> Garbanzos con espinacas Filete de merluza al pilpil con lechuga Lácteo y pan				<b>-DÍA 14-</b> Arroz blanco con salsa de tomate Roti de pavo en salsa con zanahoria baby Fruta y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:
<b>-DÍA 17-</b> Crema de verduras frescas Hamburguesa burgermeat mixta en salsa con patata cuadro Fruta y pan				<b>-DÍA 18-</b> Lentejas a la riojana Merluza rebozada al estilo casero Lácteo y pan				<b>-DÍA 19-</b> Coditos boloñesa Pollo asado al limón con lechuga y zanahoria Fruta y pan				<b>-DÍA 20-</b> Judías pintas con arroz Filete de merluza al estilo cheff Lácteo y pan				<b>-DÍA 21-</b> Patatas guisadas con verduras Tortilla de francesa de jamón york con lechuga Fruta y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:
<b>-DÍA 24-</b> Crema parmentier Salchichas de pavo en su jugo con patatas Fruta y pan				<b>-DÍA 25-</b> Potaje de garbanzos Figuritas de pescado con lechuga y maíz Lácteo y pan				<b>-DÍA 26-</b> Paella mixta Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan				<b>-DÍA 27-</b> Judías verdes ECOLÓGICAS con ajito y zanahoria Cinta de lomo fresca con pimientos Lácteo y pan				<b>-DÍA 28-</b> <b>JORNADA GASTRONOMICA PORTUGUESA</b> Caldo verde português Bacalhau a Brás Arroz doce			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:
<b>-DÍA 31-</b> Lentejas a la hortelana Croquetas y empanadillas Fruta y pan				<p><b>Menú Neurosaludable</b></p> <p><b>Producto Integral</b></p> <p><b>Producto ecológico</b></p> <div style="text-align: center;">  <p><b>MENÚ BASAL ENERO 2022</b></p> </div> <div style="text-align: right;">  </div>															
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:																

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web [www.enasui.com](http://www.enasui.com) de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.