

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- Crema de zanahoria Pollo asado con champiñones Lácteo y pan	-DÍA 2- Patatas guisadas con verduras Filete de merluza al horno Fruta y pan	-DÍA 3- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Lácteo y pan	-DÍA 4- Salteado de brócoli y zanahoria Tortilla española con lechuga y tomate Fruta y pan
	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:
-DÍA 7- Crema de calabacín Roti de pavo en salsa con zanahoria baby Fruta y pan	-DÍA 8- Arroz tres delicias Cinta de lomo fresca en salsa con verduras Lácteo y pan	-DÍA 9- Judías blancas a la riojana Filete de merluza a la gallega Fruta y pan	-DÍA 10- Coditos a la boloñesa Tortilla francesa con lechuga y maíz Lácteo y pan	-DÍA 11- Lentejas ECOLÓGICAS estofadas con verduras Bacalao al horno con daditos de calabaza Fruta y pan
Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:
-DÍA 14- Macarrones a la napolitana Hamburguesa burger meat en salsa con patata cuadro Fruta y pan	-DÍA 15- JORNADA GASTRONOMICA HOLANDESA Erwtensoeep (sopa de guisantes con salchicha) Kibbeling (Pescado frito con patatas) Hagelslag (pan de molde con virutas de chocolate)	-DÍA 16- Crema de calabaza Cinta de lomo adobada al horno con champiñones Fruta y pan	-DÍA 17- Judías pintas con arroz Merluza rebozada al estilo casero Lácteo y pan	-DÍA 18- Guiso de la abuela Tortilla francesa con lechuga y remolacha Fruta y pan INTEGRAL
Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:
-DÍA 21- Arroz blanco con salsa de tomate Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas Fruta y pan	-DÍA 22- Sopa de fideos Albóndigas en salsa de tomate con patatas Lácteo y pan	-DÍA 23- Lentejas con arroz y verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 24- Judías verdes con tomate Tortilla española con lechuga y maíz Lácteo y pan	-DÍA 25- Espaguetis con tomate y queso Palitos de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan
Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:	Kcal: Prot: Lip: HC:
-DÍA 28- NO LECTIVO	Menú Neurosaludable Producto Integral Producto ecológico			FEBRERO 2022 MENÚ BASAL



Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.