

MENÚ BASAL NIÑOS Col. La Milagrosa (Salamanca)- ABRIL 2022

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
																-DÍA 1- Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan			
																Kcal: Prot: Lip: HC:			
-DÍA 4- Crema de calabaza con queso Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan				-DÍA 5- Sopa de fideos Ragout de ternera con patatas Lácteo y pan				-DÍA 6- Alubias pintas con arroz Filete de pollo empanado con lechuga Fruta y pan				-DÍA 7- NO LECTIVO				-DÍA 8- NO LECTIVO			
Kcal: Prot: Lip: HC:				Kcal: Prot: Lip: HC:				Kcal: Prot: Lip: HC:				Kcal: Prot: Lip: HC:				Kcal: Prot: Lip: HC:			
-DÍA 11- NO LECTIVO				-DÍA 12- NO LECTIVO				-DÍA 13- NO LECTIVO				-DÍA 14- FESTIVO				-DÍA 15- FESTIVO			
-DÍA 18- Macarrones con tomate y queso Figuritas de merluza con lechuga Fruta y pan				-DÍA 19- Crema de puerro Albóndigas burger meat mixta a la jardinera Lácteo y pan				-DÍA 20- Arroz con tomate Magro cerdo con patatas Fruta y pan				-DÍA 21- Sopa de letras Muslitos de pollo al horno con tiras de pimiento Lácteo y pan				-DÍA 22- Alubias blancas con verduras Ventresca de bacalao con cebollita y bolas de patata Fruta y pan			
Kcal: Prot: Lip: HC:				Kcal: Prot: Lip: HC:				Kcal: Prot: Lip: HC:				Kcal: Prot: Lip: HC:				Kcal: Prot: Lip: HC:			
-DÍA 25- Arroz con champiñones Filetes rusos en salsa de tomate con daditos de zanahoria Fruta y pan				-DÍA 26- Garbanzos con verduras Filete de merluza a la gallega Lácteo y pan				-DÍA 27- Crema de verduras de temporada Pollo asado en su jugo con patata panadera Fruta y pan				-DÍA 28- Espirales carbonara Cinta de lomo adobada al horno con guisantes Lácteo y pan				-DÍA 29- Judías pintas con patata y zanahoria Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan			
Kcal: Prot: Lip: HC:				Kcal: Prot: Lip: HC:				Kcal: Prot: Lip: HC:				Kcal: Prot: Lip: HC:				Kcal: Prot: Lip: HC:			

Menú neurosaludable



Producto ecológico



Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.