









LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	-DÍA 1- NO LECTIVO	-DÍA 2- Espirales tricolor con salsa de tomate Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby Fruta y pan 	-DÍA 3- Crema de calabaza Pollo asado en su jugo con patata panadera Lácteo y pan 	-DÍA 4- Lentejas estofadas con verduras Varitas de merluza con lechuga Fruta y pan
-DÍA 7- Crema de puerro Albóndigas burger meat mixta a la jardinera Fruta y pan INTEGRAL 	-DÍA 8- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Lácteo y pan	-DÍA 9- Arroz con verduras Filete de merluza al estilo del chef Fruta y pan	-DÍA 10- Espinacas con zanahoria baby Ragout de pavo en salsa con patatas Lácteo y pan 	-DÍA 11- Alubias blancas estofadas con verduras Rodaja merluza rebozada estilo casero con lechuga Fruta y pan
-DÍA 14- Patatas guisadas con verduras Escalope de cerdo con lechuga y zanahoria Fruta y pan 	-DÍA 15- Lentejas con chorizo Bacalao en salsa de tomate con daditos de calabaza Lácteo y pan 	-DÍA 16- Coliflor rehogada Pollo asado al limón con lechuga y remolacha Fruta y pan	-DÍA 17- JORNADA GASTRONOMICA IRLANDESA Soup of the day (crema de verduras de temporada) Irish stew (estofado de ternera con verduras y patatas) Lácteo y pan	-DÍA 18- Guisantes con cebollita Figuritas de merluza con lechuga Fruta y pan 
-DÍA 21- Arroz blanco con salsa de tomate Cinta de lomo adobada con patatas Fruta y pan	-DÍA 22- Garbanzos con espinacas y huevo duro Filete de merluza con pisto Lácteo y pan	-DÍA 23- Crema de calabacín Jamoncitos de pollo encebollados con lechuga Fruta y pan	-DÍA 24- Coditos carbonara Albóndigas con tomate Lácteo y pan	-DÍA 25- Judías pintas con arroz Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan
-DÍA 28- Macarrones de la huerta Hamburguesa burger meat mixta en salsa con zanahoria Fruta y pan 	-DÍA 29- Lentejas estofadas con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Lácteo y pan	-DÍA 30- Sopa de estrellas Ragout de pollo a la jardinera con patatas Fruta y pan	-DÍA 31- Judías blancas a la riojana San Jacobo con lechuga y maíz Lácteo y pan	

Menú Neurosaludable 

Producto Integral 

Producto ecológico 

MENÚ BASAL NIÑOS

MARZO 2022



Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.