

Colegio La Milagrosa Salamanca MENÚ BASAL NIÑOS - SEPTIEMBRE 2022

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 12- Sopa de estrellas Albóndigas con verduritas Fruta y pan				-DÍA 13- Judías blancas con verduras Tortilla francesa con lechuga Lácteo y pan				-DÍA 14- Ensalada de pasta Filete de merluza al estilo del chef Fruta y pan				-DÍA 15- Garbanzos con espinacas Salchichas de pavo con tomate Lácteo y pan				-DÍA 16- Menestra de verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:
-DÍA 19- Guisantes rehogados con jamón york Tortilla española con lechuga Fruta y pan				-DÍA 20- Arroz con tomate Jamoncitos de pollo con verduras Lácteo y pan				-DÍA 21- Judías pintas con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan				-DÍA 22- Crema vichy Lomo encabollado con calabacín Lácteo y pan				-DÍA 23- Macarrones de la huerta Filete de merluza al horno con patatas Fruta y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:
-DÍA 26- Crema de verduras frescas Estofado de cerdo con patatas Fruta y pan				-DÍA 27- Lentejas a la riojana Figuritas de merluza con lechuga Lácteo y pan				-DÍA 28- Patatas guisadas con verduras Pollo asado al limón Fruta y pan				-DÍA 29- Coditos a la boloñesa Filete de merluza a la gallega Lácteo y pan				-DÍA 30- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:

Menú neurosaludable

Producto ecológico

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

GLUTEN 	HUEVO 	PESCADO 	MOLUSCO 	SOJA 	ALTRAMUCES 	LECHE 	SÉSAMO 	FRUTOS DE CÁSCARA 	APIO 	MOSTAZA 	SULFITOS 	CAHAUETE 	CRUSTÁCEOS 
--	---	---	---	--	--	---	--	---	--	---	--	--	--

