

MENÚ BASAL NIÑOS - NOVIEMBRE 2022

www.LUNES	MARTES -DÍA 1- FESTIVO	MIÉRCOLES -DÍA 2- Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan	JUEVES -DÍA 3- Judías verdes con patata y zanahoria Filete de merluza en salsa con verduras Lácteo y pan	VIERNES -DÍA 4- Sopa de picadillo Filete de pollo con pisto de verduras Fruta y pan
-DÍA 7- Patatas guisadas con verduras Albóndigas burger meat mixta al horno con jardinera de verduras Fruta y pan	-DÍA 8- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Lácteo y pan	-DÍA 9- Macarrones con tomate Merluza empanada con patata cuadro Fruta y pan	-DÍA 10- Brócoli gratinado Ragout de pavo estofado con patatas Lácteo y pan	-DÍA 11- Judías pintas con arroz Figuritas de merluza con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 14- Crema de calabaza San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 15- Sopa de estrellas Jamoncitos de pollo con patata cuadro Lácteo y pan	-DÍA 16- Fideua de verduras Bacalao al horno con daditos de zanahoria Fruta y pan	-DÍA 17- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y remolacha Lácteo y pan	-DÍA 18- Arroz con pollo Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Fruta y pan
-DÍA 21- Sopa de fideos Filete de pollo en su jugo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 22- Judías blancas con verduras Cinta de lomo adobada al horno con lechuga Lácteo y pan	-DÍA 23- Coditos con tomate y queso rallado Rodaja de merluza rebozada estilo casero Fruta y pan	-DÍA 24- Garbanzos con espinacas Salchichas de pavo con jardinera de verduras Lácteo y pan	-DÍA 25- Patatas guisadas con pescado Hamburguesa burger meat mixta con daditos de zanahoria Fruta y pan
-DÍA 28- Guisantes rehogados con jamón york Tortilla española con lechuga Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Jamoncitos de pollo con verduras Lácteo l y pan	-DÍA 30- Judías pintas con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan		

Menú neurosaludable 

Producto ecológico 

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

GLUTEN 	HUEVO 	PESCADO 	MOLUSCO 	SOJA 	ALTRAMUCES 	LECHE 	SÉSAMO 	FRUTOS DE CÁSCARA 	APIO 	MOSTAZA 	SULFITOS 	CACAHUETE 	CRUSTÁCEOS 
--	---	---	---	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

