

MENÚ BASAL NIÑOS MARZO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		-DÍA 1- Patatas guisadas con verduras Pollo asado en su jugo con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 2- Sopa de cocido Cocido madrileño completo. Lácteo y pan	-DÍA 3- Arroz con tomate Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan
-DÍA 6- Crema de zanahorias Lomo adobado en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 7- Lentejas con chorizo Filete de bacalao rebozado con lechuga y zanahoria Lácteo y pan	-DÍA 8- Sopa de picadillo Muslitos de pollo al horno con patata Fruta y pan	-DÍA 9- Alubias blancas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Lácteo y pan	-DÍA 10- Farfalle con tomate Filete de merluza en salsa con verduras Fruta y pan
-DÍA 13- Arroz con tomate Albóndigas Burger meat mixta con verduras Fruta y pan	-DÍA 14- Patatas riojana Varitas de merluza en salsa verde Lácteo y pan	-DÍA 15- Macarrones carbonara Magro de cerdo en salsa con patatas Fruta y pan	-DÍA 16- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Lácteo y pan	-DÍA 17- Crema de verduras Filete de merluza a la gallega Fruta y pan
-DÍA 20- Brócoli gratinado San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 21- Sopa de estrellas Hamburguesa en salsa con verduras Lácteo y pan	-DÍA 22- Judías pintas con verduras Filete de merluza en salsa con tiras de pimiento Fruta y pan	-DÍA 23- Arroz 3 delicias Muslitos de pollo con patatas Lácteo y pan	-DÍA 24- Lentejas con verduras Tortilla española con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 27- Sopa de fideos Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Fruta y pan	-DÍA 28- Crema calabacín Filete de contramuslo de pollo con patata cuadro Fruta y pan	-DÍA 29- Arroz con tomate Empanadillas y croquetas Lácteo y pan	-DÍA 30- FESTIVO	-DÍA 31- FESTIVO

Menú neurosaludable 

Producto ecológico 

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

GLUTEN 	HUEVO 	PESCADO 	MOLUSCO 	SOJA 	ALTRAMUCES 	LECHE 	SÉSAMO 	FRUTOS DE CÁSCARA 	APIO 	MOSTAZA 	SULFITOS 	CACAHUETE 	CRUSTÁCEOS 
--	---	---	---	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

