

COLEGIO MILAGROSA SALAMANCA. MENÚ BASAL NIÑOS JUNIO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			-DÍA 1- Brócoli gratinado .Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria Lácteo y pan	-DÍA 2- .Lentejas con chorizo Filete de bacalao rebozado con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 5- Crema de verduras .Albóndigas burger meat mixta con patatas Fruta y pan	-DÍA 6- .Espirales tricolor con tomate .Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Lácteo y pan	-DÍA 7- .Sopa de fideos .Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 8- .Patatas guisadas con magro adobado Figuritas de merluza con lechuga y maíz Lácteo y pan	-DÍA 9- Judías blancas con chorizo .Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan
-DÍA 12- FESTIVO	-DÍA 13- .Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con patatas Lácteo y pan	-DÍA 14- .Coliflor gratinada Pollo asado con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 15- .Ensalada de pasta tricolor Rodaja de merluza rebozada estilo casero Lácteo y pan	-DÍA 16- .Arroz con tomate Hamburguesa burger meat mixta con pisto de verduras Fruta y pan
-DÍA 19- Brócoli con tomate San Jacobo con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 20- Judías blancas con chorizo Filete de merluza en salsa de tomate con daditos de zanahoria Lácteo y pan	-DÍA 21- Arroz con verduras .Huevos cocidos con tomate y atún Fruta y pan	-DÍA 22- Crema de calabacín Filete de lomo al ajillo con lechuga Fruta y pan	-DÍA 23- Coditos con tomate Nuggets de pollo con ketchup Lácteo y pan

Menú neurosaludable

Producto ecológico

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

GLUTEN 	HUEVO 	PESCADO 	MOLUSCO 	SOJA 	ALTRAMUCES 	LECHE 	SÉSAMO 	FRUTOS DE CÁSCARA 	APIO 	MOSTAZA 	SULFITOS 	CACAHUETE 	CRUSTÁCEOS 
--	---	---	---	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--

