

MENÚ BASAL NIÑOS Colegio Milagrosa Salamanca OCTUBRE 2023

LUNES -DÍA 2-	MARTES -DÍA 3-	MIÉRCOLES -DÍA 4-	JUEVES -DÍA 5-	VIERNES -DÍA 6-
*Arroz con tomate Filete de merluza al horno Fruta y pan	.Crema de calabaza con queso .Salchichas de pavo con patatas Lácteo y pan	.Sopa de estrellas .Filete de contramuslo de pollo con verduras Fruta y pan	Judías blancas a la hortelana *Tortilla española con lechuga Lácteo y pan	Farfalle con tomate Figuritas de merluza con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 9- Crema de verduras .Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria Fruta y pan	-DÍA 10- *Arroz con verduras .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Lácteo y pan	-DÍA 11- Judías verdes con jamón serrano. Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan	-DÍA 12- FESTIVO	-DÍA 13- FESTIVO
-DÍA 16- Macarrones a la napolitana .Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan	-DÍA 17- .Brocoli gratinado con queso .Albóndigas burger meat con jardinera de verduras Lácteo y pan	-DÍA 18- .Sopa juliana con fideos .Jamoncitos de pollo con verduras Fruta y pan	-DÍA 19- .Garbanzos estofados con verduras *Tortilla de patata con calabacín con lechuga Lácteo y pan	-DÍA 20- *Patatas guisadas con verduras *Filete de bacalao rebozado con lechuga y remolacha Fruta y pan
-DÍA 23- Coditos blancos salteados con verduritas *Salchichas de pavo con jardinera de verduras Fruta y pan	-DÍA 24- .Lentejas estofadas con verduras .Filete de merluza rebozada Lácteo y pan	-DÍA 25- *Crema de calabacín Pollo asado con pimientos Fruta y pan	-DÍA 26- *Arroz con tomate Huevos fritos Lácteo y pan	-DÍA 27- Alubias blancas a la hortelana Filete de lomo adobado Fruta y pan
-DÍA 30- Arroz tres delicias *Filete de bacalao rebozado con lechuga y remolacha Fruta y pan	-DÍA 31- *Judías verdes con patata, zanahoria y tomate Magro de cerdo con tomate Lácteo y pan			

Menú neurosaludable



Producto ecológico



Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

GLUTEN	HUEVO	PESCADO	MOLUSCO	SOJA	ALTRAMUCES	LECHE	SÉSAMO	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	CACAHUETE	CRUSTÁCEOS
--------	-------	---------	---------	------	------------	-------	--------	-------------------	------	---------	----------	-----------	------------

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

