

Colegio La Milagrosa Salamanca MENÚ BASAL NIÑOS - SEPTIEMBRE 2023

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 11- Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan				-DÍA 12- Judías blancas con verduras Filete de merluza al estilo del chef Lácteo y pan				-DÍA 13- Ensalada de pasta Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta y pan				-DÍA 14- Garbanzos con espinacas Cinta de lomo jardinera Lácteo y pan				-DÍA 15- Crema de verduras Filete de pollo empanado Fruta y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:
-DÍA 18- Macarrones con tomate Albóndigas en salsa con verduras Fruta y pan				-DÍA 19- Brócoli gratinado Jamoncitos de pollo con verduras Lácteo y pan				-DÍA 20- Judías pintas con verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan				-DÍA 21- Crema vichy Magro de cerdo en salsa con patats Lácteo y pan				-DÍA 22- Arroz con tomate Filete de merluza con zanahoria Fruta y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:
-DÍA 25- Judías verdes con zanahoria Tortilla de patatas Fruta y pan				-DÍA 26- Lentejas a la riojana Figuritas de merluza con lechuga Lácteo y pan				-DÍA 27- Patatas guisadas con verduras Pollo asado al limón Fruta y pan				-DÍA 28- Coditos a la boloñesa Filete de merluza a la gallega Lácteo y pan				-DÍA 29- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:

Menú neurosaludable

Producto ecológico

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

GLUTEN 	HUEVO 	PESCADO 	MOLUSCO 	SOJA 	ALTRAMUCES 	LECHE 	SÉSAMO 	FRUTOS DE CÁSCARA 	APIO 	MOSTAZA 	SULFITOS 	CACAHUETE 	CRUSTÁCEOS 
--	---	---	---	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--

