

MENÚ S/GLUTEN NIÑOS COLEGIO LA MILAGROSA - SALAMANCA MARZO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 2- .Coliflor rehogada *Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro Fruta y pan s/gluten	-DÍA 3- *Lentejas a la riojana *Merluza a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan s/gluten	-DÍA 4- *Crema parmentier Cinta lomo fresca con verduras y patatas Fruta y pan s/gluten	-DÍA 5- *Sopa pasta s/gluten- s/huevo *Cocido completo Yogur y pan s/gluten	-DÍA 6- *Pasta s/gluten – s/huevo con salsa de tomate *Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta y pan s/gluten
-DÍA 9- *Sopa de verduras *Cinta de lomo adobada a la gallega Fruta y pan s/gluten	-DÍA 10- *Arroz con tomate *Salmón al horno con panaché de verduras Yogur y pan s/gluten	-DÍA 11- .Crema de calabaza *Ragout de pollo con patatas Fruta y pan s/gluten	-DÍA 12- Pasta s/gluten – s/huevo con tomate y queso rallado *Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Yogur y pan s/gluten	-DÍA 13- *Lentejas con arroz y verduras *Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan s/gluten
-DÍA 16- *Patatas guisadas con verduras *Magro de cerdo con calabacín Fruta y pan s/gluten	-DÍA 17- .Pasta s/gluten – s/huevo con pollo .Merluza al horno con guisantes Yogur y pan s/gluten	-DÍA 18- *Sopa pasta s/gluten – s/huevo *Cocido completo Fruta y pan s/gluten	-DÍA 19- *Judías verdes rehogadas con ajito y bacón *Tortilla española con lechuga y maíz Yogur y pan s/gluten	-DÍA 20- *Alubias blancas con verduras *Filete de bacalao en salsa con lechuga y zanahoria Fruta y pan s/gluten
-DÍA 23- .Crema de calabacín *Filete de ternera a la plancha con patatas cuadro Fruta y pan s/gluten	-DÍA 24- *Alubias pintas estofadas *Merluza a la plancha con lechuga y maíz Yogur y pan s/gluten	-DÍA 25- .Pasta s/gluten – s/huevo salteada con verduras *Pollo asado Fruta y pan s/gluten	-DÍA 26- *Lentejas estofadas con verduras *Cinta lomo fresca con lechuga Yogur y pan s/gluten	-DÍA 27- FESTIVO
-DÍA 30- FESTIVO	-DÍA 31- FESTIVO			

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.