


MENÚ SIN GLUTEN NIÑOS COLEGIO LA MILAGROSA SALAMANCA ABRIL 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		-DÍA 1- FESTIVO	-DÍA 2- FESTIVO	-DÍA 3 FESTIVO
-DÍA 6- FESTIVO	-DÍA 7- Crema de zanahoria ECOLÓGICA Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento con lechuga y maíz Yogur natural y pan sin gluten	-DÍA 8- *Sopa de pasta sin gluten/ sin huevo *chuleta cerdo fresca Fruta y pan sin gluten	-DÍA 9- *Alubias blancas estofadas con verduras *Tortilla francesa con lechuga y remolacha Yogur natural y pan sin gluten	-DÍA 10- *Arroz tres delicias *Filete de merluza a la plancha con huevo duro y lechuga Fruta y pan sin gluten
-DÍA 13- JORNADA ALEMANA Ensalada alemana de patata Cinta de lomo a la plancha Manzana asada 	-DÍA 14- Judías verdes ecológicas con zanahoria dado *Tortilla de patata con calabacín con lechuga y maíz Yogur natural y sin gluten	-DÍA 15- *Garbanzos estofados *Filete de abadejo con daditos de calabaza Fruta ECOLÓGICA y pan sin gluten	-DÍA 16- *Crema de verduras *Pollo asado con romero y limón con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan sin gluten	-DÍA 17- *Macarrones sin gluten/sin huevo al ajillo *Filete de bacalao al horno con lechuga Fruta y pan sin gluten
-DÍA 20- Menestra de verduras rehogadas con cebollita *Tortilla francesa con jamón york con lechuga y zanahoria Fruta ECOLÓGICA y pan sin gluten	-DÍA 21- Judías pintas a la hortelana *Filete de palometa al horno con pisto Yogur natural y pan sin gluten	-DÍA 22- *Macarrones sin gluten/sin huevo con tomate natural salteado *Lomo de cerdo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan sin gluten	NO LECTIVO	NO LECTIVO
-DÍA 27- Patatas rehogadas con pimentón dulce *Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan sin gluten	-DÍA 28- Coliflor salteada *Salmón a la naranja yogur natural y pan sin gluten	-DÍA 29- *Ensalada de judías blancas Magro de cerdo en salsa con verduras ECOLÓGICA Frutal y pan sin gluten	-DÍA 30- *Espirales sin gluten/sin huevo con crema de leche *Filete de merluza al ajo arriero con lechuga y maíz Yogur natural y pan sin gluten	