

MENÚ BASAL NIÑOS COLEGIO LA MILAGROSA SALAMANCA JUNIO 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|--|
| -DÍA 1- *Arroz con verduras *Ragout de ternera en salsa con patatas con lechuga Fruta y pan | -DÍA 2- *Alubias blancas estofadas con verduras *Tortilla francesa con lechuga y maíz Yogur natural y pan integral | -DÍA 3- Macarrones integrales con salsa de tomate *Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta y pan | -DÍA 4- E- Crema de calabaza eco Filete de pollo con salsa de setas con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan integral | -DÍA 5- *Lentejas a la riojana *Filete de palometa con ajito y cebolla en salsa de tomate Fruta y pan |
| -DÍA 8- *Arroz tres delicias E- Jamoncitos de pollo en salsa con zanahoria ecológica Fruta y pan | -DÍA 9- *Garbanzos estofados con verduras *Filete de merluza a la italiana con daditos de calabaza Yogur natural y pan integral | -DÍA 10- E- Judías verdes ecológicas con zanahoria dado *Tortilla española con lechuga y remolacha Fruta y pan | -DÍA 11- *Espirales integrales boloñesa *Salmón al horno con menestra Yogur natural y pan integral | -DÍA 12- NO LECTIVO |
| -DÍA 15- E- Crema de zanahoria ECO *Magro de cerdo con verduritas y patatas Fruta y pan | -DÍA 16- *Patatas guisadas con verduras *Filete de merluza a la vasca con lechuga Yogur natural y pan integral | -DÍA 17- *Lentejas estofadas con verduras *Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan | -DÍA 18- *Arroz con tomate Falafel con lechuga Yogur natural y pan integral | -DÍA 19- Ensalada de pasta integral *Salchichas de pavo en salsa con patatas Fruta y pan |
| -DÍA 22- *Lentejas a la riojana * Bacalao con verduras Fruta y pan | -DÍA 23- *Crema de verduras *Filete de pollo con patatas cuadro Yogur natural y pan integral | -DÍA 24- *Arroz con tomate Nuggets de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan | -DÍA 25- VACACIONES | -DÍA 26- VACACIONES |
| -DÍA 29- VACACIONES | -DÍA 30- VACACIONES | | | |