MENÚ SIN GLUTEN COLEGIO LA MILAGROSA SALAMANCA JUNIO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 1- *Arroz con verduras *Ragout de ternera en salsa con patatas con lechuga Fruta y pan sin gluten	-DÍA 2- *Alubias blancas estofadas con verduras *Tortilla francesa con lechuga y maíz Yogur natural y pan sin gluten	-DÍA 3- Macarrones sin gluten/sin huevo con salsa de tomate *Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta y pan sin gluten	-DÍA 4- E- Crema de calabaza eco Filete de pollo con salsa de setas con lechuga y zanahoria Yogur natural y pan sin gluten	-DÍA 5- *Puré de patata *Filete de palometa con ajito y cebolla en salsa de tomate Fruta y pan sin gluten
-DÍA 8- *Arroz tres delicias E- Jamoncitos de pollo en salsa con zanahoria ecológica Fruta y pan sin gluten	-DÍA 9- *Garbanzos estofados con verduras *Filete de merluza a la plancha con daditos de calabaza Yogur natural y pan sin gluten	-DÍA 10- E- Judías verdes ecológicas con zanahoria dado *Tortilla española con lechuga y remolacha Fruta y pan sin gluten	-DÍA 11- *Macarrones sin gluten/sin huevo boloñesa *Salmón al horno con menestra Yogur natural y pan sin gluten	-DÍA 12- E- Alubias pintas estofadas con verduras eco *Pollo asado con romero y limón con lechuga y maíz Yogur natural y pan
-DÍA 15- E- Crema de zanahoria ECO *Magro de cerdo con verduritas y patatas Fruta y pan sin gluten	-DÍA 16- *Patatas guisadas con verduras *Filete de merluza a la plancha con lechuga Yogur natural y pan sin gluten	-DÍA 17- *Crema de calabacín *Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan sin gluten	-DÍA 18- *Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha Yogur natural y pan sin gluten	-DÍA 19- Ensalada de macarrones sin gluten/sin huevo *Chuleta de cerdo en salsa con patatas Fruta y pan sin gluten
-DÍA 22- *Menestra de verduras * Bacalao con ensalada Fruta y pan sin gluten	-DÍA 23- *Crema de verduras *Filete de pollo con patatas cuadro Yogur natural y pan sin gluten	-DÍA 24- *Arroz con tomate Muslo de pollo asado al limón con lechuga y maíz Fruta y pan sin gluten	**-DÍA 25- VACACIONES**	**-DÍA 26- VACACIONES**
-DÍA 29- VACACIONES	**-DÍA 30- VACACIONES**			