

MENÚ GUARDERÍA COLEGIO LA MILAGROSA SALAMANCA OCTUBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			-DÍA 1- E- Coliflor ecológica rehogada con ajito y aceite de oliva con lomo de cerdo Yogur natural	-DÍA 2- *Lentejas con arroz con filete de merluza Manzana asada
-DÍA 5- Judías verdes ecológicas con pavo Compota de pera	-DÍA 6- Puré de calabaza con filete de abadejo Yogur natural	-DÍA 7- *Garbanzos estofados y verduras con tortilla francesa Triturado de kiwi	-DÍA 8- *Crema de puerros con Filete de merluza al horno Yogur natural	-DÍA 9- E- Alubias blancas estofadas y verduras ECO con filete de pollo Triturado de naranja
-DÍA 12- FESTIVO	-DÍA 13- *Patatas guisadas con carne Yogur natural	-DÍA 14- *Sopa de cocido *Cocido completo Sandía	-DÍA 15- *Crema de guisantes con filete de merluza Yogur natural	-DÍA 16- *Lentejas a la hortelana con tortilla francesa Plátano
-DÍA 19- Crema de calabaza con ternera Manzana asada	-DÍA 20- *Judías pintas y verduras con filete de palometa Yogur natural	-DÍA 21- *Crema de verduras con pollo asado Compota de pera	-DÍA 22- *Garbanzos estofados y verduras con tortilla francesa con jamón york Yogur natural	-DÍA 23- *Puré de zanahoria con filete de merluza Triturado de kiwi
-DÍA 26- *Crema de puerro con lentejas estofadas Plátano	-DÍA 27- Crema de champiñones con magro de cerdo Yogur natural	-DÍA 28- *Brócoli y cebollita con tortilla española Triturado de naranja	-DÍA 29- *Judías pintas y verduras con filete de merluza Yogur natural	-DÍA 30- *Crema de calabaza con filete de pollo encebollado Manzana asada